

**FLIGHT** RESTAURANT SPEYER

*Mittagskarte*

Montag–Freitag: 11:30–15:00 Uhr  
(außer an Feiertagen)

# Salat

Dressings zur Auswahl: Haus-Dressing<sup>M,E</sup> (Ranch), Joghurt<sup>M</sup>, Essig & Öl oder Italian

## Avocado Salat ..... 10,90 €

Frische Avocadostreifen serviert auf gemischtem Blattsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Gurken, Paprika und geriebenem Käse<sup>L,M</sup>.

## Tilapia Salat ..... 10,90 €

Gegrillte, marinierte Tilapiafilet<sup>F</sup>-Streifen, serviert auf gemischtem Blattsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Gurken und Paprika.

## Garnelen & Champignon Salat ..... 11,90 €

Garnelen<sup>K</sup> und frische Champignons gegrillt, serviert auf gemischtem Blattsalat mit Zwiebeln, Tomaten, Gurken und Paprika.

## Exotico Salat ..... 10,40 €

Gemischter Blattsalat mit einer hausgemachten marinierten Mischung aus Tofu<sup>T</sup>, Champignons und Rote Bete mit einem Dressing nach Wahl (Erdnuss<sup>N,M</sup> oder Avocado).

## Hähnchenbrustfilet Salat ..... 10,90 €

Gegrillte, zarte Hähnchenbrustfiletstreifen, serviert auf gemischtem Blattsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika und geriebenem Käse<sup>L,M</sup>.



# Pfälzische Spezialitäten

Für die deftige Mittagspause

## Schnitzel ..... 10,90 €

Schweineschnitzel paniert nach Art des Hauses, überzogen mit einer Soße Ihrer Wahl. Serviert mit Pommes Frites und Beilagensalat.

*Hausgemachte Soßen zur Auswahl:*

Champignon-Rahmsoße, Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup> , Chili-Champignon-Soße<sup>M</sup>  oder Käse-Soße<sup>L,M</sup>

## Saumagen ..... 9,90 €

Saumagen, serviert mit Sauerkraut und Pommes Frites.

## Leberknödel ..... 9,90 €

Pfälzische Leberknödel, serviert mit Sauerkraut und Pommes Frites.

## Bratwurst ..... 8,90 €

Eine Bratwurst natur, auf dem Lavastein gegrillt, überzogen mit einer Soße Ihrer Wahl. Serviert mit Pommes Frites.

*Hausgemachte Soßen zur Auswahl:*

Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup>  oder BBQ-Grill-Soße

## Flight Ochsenspieß ..... 11,90 €

Zartes, argentinisches Rinderhüftsteak auf dem Lavastein mit Zwiebeln und Paprika gegrillt, überzogen mit einer Soße Ihrer Wahl. Serviert mit Pommes Frites und Beilagensalat.

*Hausgemachte Soßen zur Auswahl:*

BBQ-Grill-Soße, Hot-Chili-Soße<sup>M</sup> , Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup>  oder Chili-Champignon-Soße<sup>M</sup> 

## Pfälzisches Ochsensteak ..... 12,90 €

Zartes Ochsentrumpsteak natur, auf dem Lavastein gegrillt, garniert mit gerösteten Zwiebeln. Serviert mit Pommes Frites und Beilagensalat.


## Pfälzisches Schweinefilet ..... 11,90 €

Zartes Schweinefilet natur, auf dem Lavastein gegrillt, garniert mit gerösteten Zwiebeln. Serviert mit Pommes Frites und Beilagensalat.

## Spareribs ..... 10,90 €

Zarte Schälrippchen, getaucht in hausgemachter Soße Ihrer Wahl, serviert mit Pommes Frites und Krautsalat.

*Hausgemachte Soßen zur Auswahl:*

BBQ-Grill-Soße oder Hot-Chili-Soße<sup>M</sup> 

# Vom Lavasteingrill

Eine besondere Zubereitungsart, die man schmecken kann

## Hähnchenbrustfilet..... 10,90 €

Ein saftiges Hähnchenbrustfilet, mild gewürzt und goldbraun gegrillt, überzogen mit einer Soße Ihrer Wahl. Serviert mit Pommes Frites und Beilagensalat.

### Hausgemachte Soßen zur Auswahl:

BBQ-Grill-Soße, Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup>, Chili-Champignon-Soße<sup>M</sup> oder Käse-Soße<sup>L,M</sup>

## Hamburger..... 10,90 €

Giant Hamburger wahlweise mit Rind oder Hähnchenbrustfilet, mit einer Soße Ihrer Wahl. Dazu servieren wir geröstete Zwiebeln, frischen Blattsalat und Tomatenstücke. Serviert mit Pommes Frites.

### Hausgemachte Soßen zur Auswahl:

BBQ Grill Soße, Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup>, Chili-Champignon-Soße<sup>M</sup> oder Käse-Soße<sup>L,M</sup>

## Tilapiafilet ..... 11,90 €

Tilapiafilet natur gegrillt, überzogen mit einer Butter- oder Weißweinsauce. Dazu reichen wir gebratenes Gemüse.

## Veggie Hamburger ..... 10,90 €

Hamburger mit saisonfrischem Gemüse und Soße Ihrer Wahl. Dazu servieren wir geröstete Zwiebeln, frischen Blattsalat und Tomatenstücke. Als Beilage gibt es Pommes Frites oder Süßkartoffel-Pommes.

### Hausgemachte Soßen zur Auswahl:

Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup>, Chili-Champignon-Soße<sup>M</sup>, Käse-Soße<sup>L,M</sup> oder Chipotle-Soße<sup>L,M</sup>

## Lachsfilet ..... 11,90 €

Lachsfilet natur gegrillt. Dazu reichen wir gegrilltes Gemüse.

# Lunch Bowls

Wahlweise Nudeln oder Reis mit Koriander- und Limettengeschmack, mit verschiedenen Toppings und Sauerrahm<sup>M</sup>

## Bowl Hähnchenfilet ..... 10,90 €

Bowl mit gegrillten marinierten Hähnchenbrustfiletstreifen, sautiert in unserer hausgemachten Senf-Jalapeño-Soße<sup>S</sup>.

## Bowl Rinderfilet ..... 10,90 €

Bowl mit gegrillten marinierten argentinischen Rindfleischstreifen, sautiert in unserer hausgemachten Chili-Champignon-Soße<sup>M</sup>.

## Bowl Veggie ..... 10,90 €

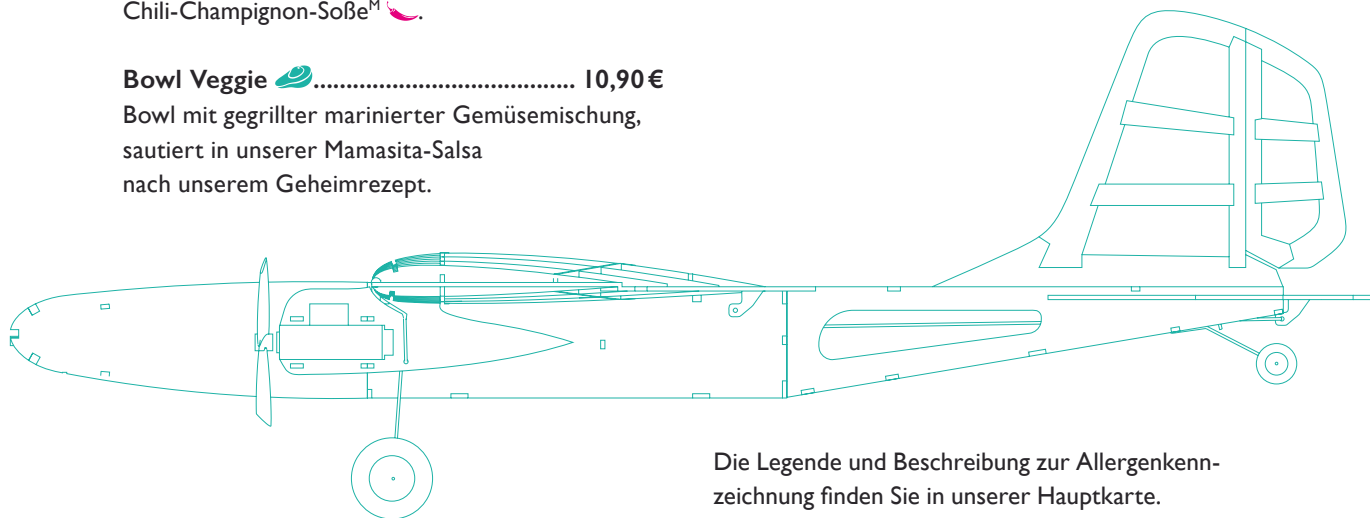
Bowl mit gegrillter marinierter Gemüsemischung, sautiert in unserer Mamasita-Salsa nach unserem Geheimrezept.

## Bowl Exotico ..... 10,90 €

Bowl mit gegrillter hausgemachter marinierter Mischung aus Tofu, Champignons und Roter Bete, sautiert in unserer hausgemachten Erdnuss-Soße<sup>N,M</sup>.

## Bowl Garnelen ..... 11,90 €

Bowl mit gegrillten Garnelen<sup>K</sup>, sautiert in unserer hausgemachten Chipotlesauce<sup>L,M</sup>.



Die Legende und Beschreibung zur Allergenkezeichnung finden Sie in unserer Hauptkarte.

# Mexican Lunch Corner

Mittagessen auf die mexikanische Art

**Chile con Carne** ..... 10,90 €

*Tex-mex-Originalität* – Pikant gewürzter Eintopf nach Hausrezept mit Rinderhackfleisch, Bohnen und Zwiebeln. Garniert mit Paprika und Käse<sup>l.M</sup>, serviert mit Tortilla Chips oder vier kleinen Weizentortillas<sup>G.O.</sup>.

**Chile Mario Lalo**..... 10,90 €

*Tex-mex-Original* – Pikant gewürzter Eintopf nach Hausrezept mit Rinderhackfleisch, Bohnen und Zwiebeln, gemischt mit hausgemachter Chile con Queso<sup>l.M</sup>. Garniert mit Paprika und Käse<sup>l.M</sup>, serviert mit Tortilla Chips oder vier kleinen Weizentortillas<sup>G.O.</sup>.

**Quesadilla Aubergine** ..... 10,90 €

Hausgemachte Maistortillas gefüllt mit geschmolzenem Käse<sup>l.M</sup> und pikant marinierte Auberginenscheiben nach Art des Hauses, garniert mit Sauerrahm<sup>M</sup> und serviert mit Salat.

**Quesadilla Azteca**..... 10,90 €

Hausgemachte Maistortillas gefüllt mit geschmolzenem Käse<sup>l.M</sup> und leckerem, hausgemachten Chile con Carne, serviert mit Salat und Sauerrahm<sup>M</sup>.

**Quesadilla Vegetariana** ..... 10,90 €

Hausgemachte Maistortillas gefüllt mit gegrillter Gemüsemischung aus Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Zucchini, grüne Bohnen, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Champignons, geschmolzenem Käse<sup>l.M</sup> garniert mit Sauerrahm<sup>M</sup> und serviert mit Salat.

**Quesadilla Exotico** ..... 10,90 €

Hausgemachte Maistortillas gefüllt mit hausgemachter marinierter Mischung aus Tofu<sup>T</sup>, Champignons und Rote Bete, geschmolzenem Käse<sup>l.M</sup>, garniert mit Sauerrahm<sup>M</sup> und serviert mit Salat.

**Burrito Sierra Madre** ..... 10,90 €

Gefüllt mit Käse<sup>l.M</sup> und einer frischen Gemüsemischung aus Blumenkohl, Brokkoli, Champignons, Zucchini, grünen Bohnen, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Karotten und überzogen wahlweise mit Avocado-Soße oder Erdnuss-Soße<sup>N.M</sup>, garniert mit Tomaten, Eisbergsalat und Guacamole

**Chimi Vegi Hidalgo** ..... 11,50 €

Knusprig frittierte, große Weizentortilla<sup>G.O</sup> gefüllt mit Käse<sup>l.M</sup> und einer frischen, köstlichen Gemüsemischung aus Blumenkohl, Brokkoli, grünen Bohnen, Paprika, Zwiebeln, Champignons, Zucchini, Karotten, überzogen mit hausgemachter Salsa, garniert mit Tomaten, Eisbergsalat und Guacamole

**Fajita Quesadilla Chihuahua** ..... 11,90 €

**Huhn, Steak oder Vegetarisch** ..... 11,90 €

Knusprig gegrillte, große Weizentortilla<sup>G.O</sup>, gefüllt mit Fajita Ihrer Wahl, geschmolzenem Käse<sup>l.M</sup>, Paprika, Zwiebeln, Eisbergsalat und Tomatenstücken, garniert mit Guacamole, Sauerrahm<sup>M</sup> und Salsa.

## Getränke

Ausgewählte alkoholfreie Getränke (Preis nur in Kombination zu einem Mittagessen)

**Hausgemachte Limonade 0,4l**..... 2,50 €

In den Geschmacksrichtungen  
Zitrone oder Grapefruit

**Hausgemachter Eistee 0,4l**..... 2,20 €

In den Geschmacksrichtungen  
Zitrone<sup>3,11</sup> oder Pfirsich<sup>3,11</sup>

**Mineralwasser 0,25l**..... 1,60 €

Still oder Sparkling in der Flasche

**Sodas 0,33l Flasche** ..... 2,90 €

Coca Cola<sup>1,9</sup> oder Coke Zero<sup>1,9,11,12</sup>, Fanta<sup>1,3</sup>, Sprite<sup>1</sup>, Mezzo Mix<sup>1,3,9</sup>

**Säfte & Schorlen 0,4l** ..... 2,90 €

Apfelsaft, Orangensaft, Ananassaft,  
Maracujanektar, Mangonektar

**Espresso<sup>9</sup>** ..... 1,50 €

**Cafe Creme<sup>9</sup>**..... 2,00 €

**Cappuccino<sup>9,M</sup>**..... 2,50 €

